



# Spiritual Wellness, Mungkinkah?

Acara Bincang2 SABDA

# Agenda

## Latar Belakang

Mengapa diadakan  
acara Bincang2?

01

02

03

04



# Latar Belakang

Di tengah **pandemi** dan gelombang *tsunami digital*, kita ditempa dengan berbagai situasi darurat yang menyadarkan kita bahwa hidup tidak lagi sesimple yang kita harapkan. Mungkinkah kita bisa “survived” pada jaman ini dan berkata **“Aku sehat secara jasmani dan rohani”**?

# Spirit Kolaborasi Kristen

**“Sebab, Allahlah yang bekerja di dalam kamu, baik untuk mengingini maupun untuk mengerjakan apa yang menyenangkan-Nya.”**

Fil. 2:13

# Agenda

## Latar Belakang

Mengapa diadakan  
acara Bincang2?

01

02

## Apa itu “Wellness”?

Dan, apakah “Spiritual Wellness”?  
Kristen VS Sekuler?

03

04

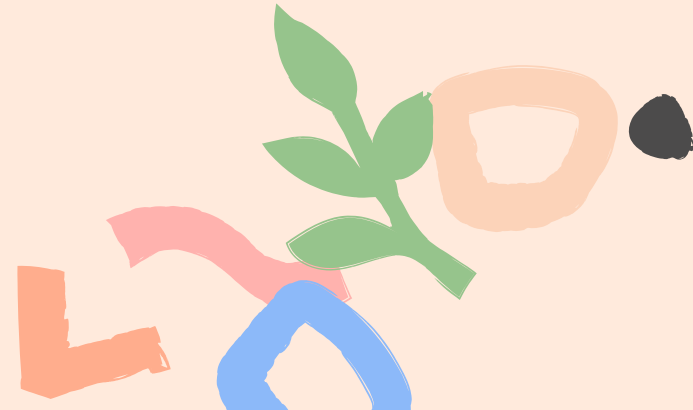
# Apakah itu *Wellness*?

## **Spiritual Wellness?**

Apakah "Spiritual Wellness"?

## **Sekuler vs Kristen?**

Adakah bedanya antara konsep  
Spiritual Wellness sekuler dan  
Kristen?



# Agenda

## Latar Belakang

Mengapa diadakan  
acara Bincang2?

01

02

## Apa itu “Wellness”?

Dan, apakah “Spiritual Wellness”?  
Kristen VS Sekuler?

## Kondisi Sekarang

03

04

# Apakah itu *Wellness*?

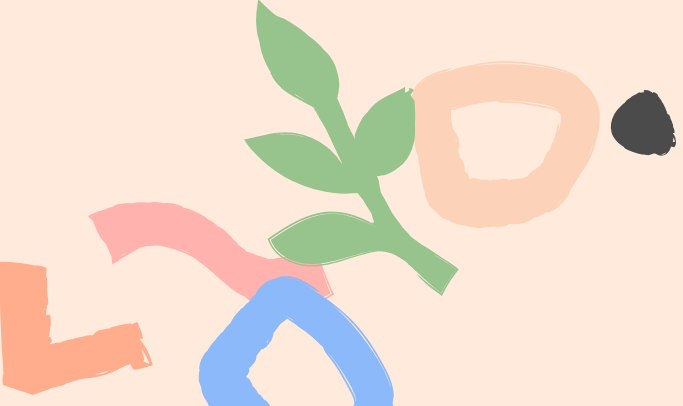


## **Spiritual Wellness?**

Apakah "Spiritual Wellness"?

## **Sekuler vs Kristen?**

Adakah bedanya antara konsep Spiritual Wellness sekuler dan Kristen?



## **Kondisi Sekarang?**

Pandemi / Tsunami Digital

=== Bincang2 ===

Refleksi dan Diskusi Kondisi Spiritual Wellness Kristen di Indonesia.



# Agenda

## Latar Belakang

Mengapa diadakan acara Bincang2?

01

02

## Apa itu “Wellness”?

Dan, apakah “Spiritual Wellness”?  
Kristen VS Sekuler?

## Kondisi Sekarang

## Perluakah “Pusat Spiritual Wellness”?

Apa tujuan dan manfaatnya?

03

04

## Bagaimana Mewujudkannya?

Acara “CodeforGod”  
pada Oktober 2021

# Breakup Rooms



1

## Kelompok 1

Laporan Hasil Bincang2



2

## Kelompok 2

Laporan Hasil Bincang2



3

## Kelompok 3

Laporan Hasil Bincang2



4

## Kelompok 4

Laporan Hasil Bincang2



5

## Kelompok 5


Laporan Hasil Bincang2



6

## Kelompok 6

Laporan Hasil Bincang2



# Kesimpulan

## Hasil Bincang2



# Perluakah Pusat Spritual Wellness Kristen?



a) Ya. Mengapa?

d) Tidak. Mengapa?



# Bagaimana Wewujudkannya?

Apa yang perlu kita lakukan?

- Siapa yang akan mengerjakan?
- Bagaimana mengerjakannya?
- Kapan?

Mari kita diskusikan bersama.

# Follow up

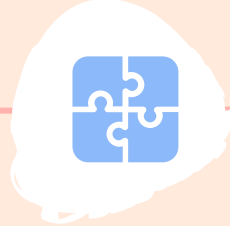
Pertemuan2  
Lanjutan



**September'21**

Acara/Kolaborasi  
**CodeforGod**

Oktober 2021



**Oktober'21**

Implementasi



**Next**



**“Diberkatilah mereka yang  
lapar dan haus akan  
kebenaran sebab mereka akan  
dikenyangkan.”**

**—Matius 5:6 (AYT)**



**Terima kasih!**