

# The Science of Learning with Stress and Fear



# Latar Belakang

- Menurut Anda, apa saja stres dan ketakutan terbesar Anda pada saat ini?
- Tekanan tinggi pada otak menyebabkan hanya sedikit otak yang bekerja, tetapi ketika otak rileks maka kita dapat memiliki pandangan yang lebih luas dan lebih baik.



## Diskusi

1. Menurut Anda, apa saja stres dan ketakutan terbesar kita pada saat ini?
2. Dalam The New Normal, kita dihadapkan dengan berbagai tantangan baru dan pastinya gaya hidup baru. Bagaimana gereja seharusnya meresponi orang-orang yang sedang stres dengan masalah/ kekacauan dalam kehidupan pribadi mereka diakibatkan pandemi ini?